



**Kolding
Kommune**
– en del af Trekantområdet

Vi designer livet

Har du lyst til at arbejde med

**din families
trivsel?**

 **Sundhedscenter
Kolding**



*Børn der trives, er sunde og raske,
og har gode kammerater, er glade børn*

Vi kan tilbyde jer et vejledningsforløb, hvor der er mulighed for at arbejde med netop de ting, som I finder vigtige i forhold til jeres børns trivsel og sundhed, og som I gerne vil have hjælp til at løse, så hele familien trives.

Et vejledningsforløb er 6-8 samtaler, hvor der er fokus på familiens samspil.

Vi bruger ICDP Sund som metode.

Vi tager udgangspunkt i, det er jer som forældre, der bedst ved, hvad barnet har brug for. Det gælder også i forhold til trivsel og sundhed. Alligevel kan man som forældre føle sig usikker og have behov for vejledning og støtte i sin forælderrolle.

Glade børn er et tilbud gennem sundhedsplejen. Målet er at styrke forældrene, så børnene trives, er sunde og raske, har gode kammerater, leger godt med hinanden og er glade børn.

Vi arbejder med de gyldne øjeblikke i familien og lader dem brede sig som ringe i vandet.

Du kan bl.a. få hjælp til

- Opdragelse
- At få hverdagen til at hænge sammen
- Mad- og spisevaner
- At sætte grænser for dit barn, eller hvis du synes der er for mange konflikter mellem dig og dit barn
- Sovetider
- At finde ud af, hvad du gerne vil lave sammen med dit barn
- Hvis dit barn er ked af det, og du synes det er svært at finde ud af, hvad der skal til for at gøre dit barn glad igen
- Eller det, du synes er en udfordring

Tilbuddet gælder familier med børn i alderen 1½ - 5 år.

Vejledningen kan foregå som individuelle samtaler hjemme hos jer eller i sundhedscenteret.

K

Glade børn

**Er du interesseret i at høre mere,
så kontakt**

Jette Ertbølle Nielsen
Koordinator og vejleder
Tlf. 29 23 25 19
jeen@kolding.dk

Vi samarbejder på tværs af forvaltninger
Sundhedsområdet og Børneområdet i
Kolding Kommune



Sundhedscenter Kolding
Sundhedsplejen
Skovvangen 2A
6000 Kolding
Telefon 7979 6000



**Kolding
Kommune**
– en del af Trekantområdet

Vi designer livet